

Macuto de verano

Material general

- Mochila pequeña (no puede tener asas de cuerda).
- Cantimplora
- Linterna tipo frontal
- Comida del primer día

IMPORTANTE:

SOLO PONER ESTA COMIDA, EL GRUPO PROPORCIONARA LA MERIENDA Y COMO SIEMPRE SUPRIMIR CHUCHERÍAS Y PATATAS FRITAS (COMIDA CHATARRA).

- Cuaderno de caza, castor o progresión.
- Uniforme (camisa o polo, camiseta gris de grupo, pantalón de montaña (preferiblemente azul oscuro) y pañoleta)

Macuto

- Saco de dormir (con el nombre en el saco y en la funda)
- Esterilla

Neceser

- Cepillo y pasta de dientes
- Pastilla de jabón o Gel, champú y mascarilla (opcional)
- Crema solar
- Toalla para la ducha
- Peine o cepillo
- Barra de labios hidratante con protección solar

- Pañuelos de papel
- Bolsa de tela o de plástico (para poder llevarlo y traerlo desde los baños con comodidad)
- Coleteros (IMPORTANTE: deben llevar el pelo recogido siempre)

Ropa

- Pijama
- Bañador
- 7 calzoncillos/bragas - *4 los castores*
- 7 pares de calcetines - *4 los castores*
- 4 Pantalones cortos - *2 los castores*
- 1 Pantalón largo
- 7 Camisetas de grupo o vistosas de manga corta - *4 los castores*
- 1 Camiseta manga larga

Se podrá lavar la ropa en el campamento

- Forro de grupo
- Chubasquero o capa de agua
- Periódico
- Bolsa para la ropa sucia
- Chanclas para la ducha
- Sandalias cerradas o chanclas cerradas de "trekking"
- Deportivas

OBLIGATORIO: HAY QUE LLEVAR GORRA, EN EL CASO DE MANADA EL CASQUETE Y EL RESTO UNA CUALQUIERA